CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL **FECHA**

2020-07-06

CINPRO S.A.S
NIT: 900887466-1 RES: 1155 / 27-06-16
DIR: CRA 44 4 -51 CALI TEL: 3016878823

Empresa: **INDEPENDIENTE**

Trabajador: APONZA MONTOYA JESSICA ANDREA **Identificación:** CC 1143849765

Cargo a Certificar:
CONTADORA

MD Evaluador: BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE

CONCEPTO DE APTITUD Y/O CONCEPTO MÉDICO

APTITUD INGRESO:	X	CON REC : SI
APTITUD PERIODICO:		CON REC :
APTITUD CAMBIO OCUPACIÓN:		CON REC :
APTITUD REUBICACIÓN:		CON REC :
ESTUDIO DE CASO:		CON REC :
EGRESO:	SATISFACTORIO:	NO SATISFACTORIO :

CON ÉNFASIS EN

ALTURAS:		CON REC :
COFINADO:		CON REC :
OSTEOMUSCULAR:	APTO	CON REC :
MANIPULACIÓN ALIMENTOS:		CON REC :

PARACLINICOS Y AYUDAS DIAGNOSTICAS

RECOMENDACIONES GENERALES

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES
HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA
USAR EPP: X

EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA, MEJORA EL ESTADO GENERAL, POR LO QUE LE RECOMENDAMOS MANTENER LA PRACTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ACORDE CON SU INTERéS, ESTADO FíSICO Y CONDICIóN DE SALUD.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES OCUPACIONALES

SE DAN RECOMENDACIONES USO DE EPP. SEGúN RIESGOS DEL CARGO, DE HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA, PAUSAS ACTIVAS EN SU LUGAR DE TRABAJO, HABITOS DE VIDA SALUDABLES Y AUTOCUIDADO TANTO EN ACTIVIDADES INTRALABORALES COMO EXTRALABORALES, EJERCICIO REGULAR, CONTROL DE PESO Y DIETA. CAPACITAR AL TRABAJADOR EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE SU TRABAJO HABITUAL. SE RECOMIENDA ACATAR LAS ORIENTACIONES DE MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE MITIGACION PARA CONTENER LA INFECCIóN RESPIRATORIA AGUDA POR COVID-19.

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL: CONCEPTO MEDICO

SE CONSIDERA NO PRESENTA RESTRICCIONES PARA DESEMPEñAR LA OCUPACIóN

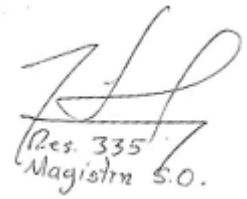
PROGRAMAS VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

ERGONOMICO

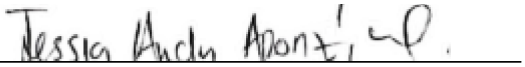
La Resolucion 00311409 por la cual se establece el reglamento tecnico de trabajos seguros en alturas en su capitulo 1 articulo 1 define como trabajo en alturas toda labor o desplazamiento que se realice a 1.50 por encima o en nivel inferior

Evaluacion acorde a resolucion 0031409 del 2012 para trabajos seguros en alturas, se entrega y firma

El Decreto 1072 de 2015, que enmarca al nuevo Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), contempla la realización de exámenes médicos para los contratistas



BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
201 MEDICINA LABORAL
REG. LP S. O. 335 MED MAGISTER SALUD OCUPACIONAL
Medico



APONZA MONTOYA JESSICA ANDREA
CC 1143849765
Trabajador